

## おうちで ABC のレッスンが受けられる！

### 大人気のバリエーションクラスのオンラインレッスンがスタート！

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役 CEO 横井啓之、以下 ABC）は、ビデオアプリケーション「Zoom」を使用して自宅で ABC のレッスンが体験できるオンラインレッスンサービスを 2020 年 7 月に開始しました。

大変好評につき、今回、内容を一新して ABC 会員向けに第 2 弾を 8 月 20 日（木）よりスタートします。



#### 会員数約 140 万人の料理教室発！大人気のメニューをご自宅で体験できます！

オンラインレッスンサービスの第 2 弾として、料理コース内「バリエーションクラス」のレッスンを 2020 年 8 月 20 日（木）よりスタートします。料理教室の味とサービスをご家庭でも手軽にお楽しみいただくため、ABC の人気講師が教室同様、楽しく丁寧なレッスンをご提供いたします。

レッスンではひとつずつポイントを確認しながら丁寧にアドバイスしていきますので、オンラインの料理教室がはじめての方も安心してご参加いただけます。

また、画面を通じた対面・参加型のレッスンとなっているため、講師とのコミュニケーションをスムーズに行うことができます。

#### オンラインレッスンの魅力ポイント

1. 自分で全部作るからよりしっかり学べます。
2. 材料の代用や調理道具など、自宅の環境に合わせたアドバイスが受けられます。
3. 親子でご夫婦で、家族や友人と一緒に参加も OK！
4. 出来立てをすぐご家族にふるまえます。すてきなおうち時間を。
5. 移動時間ゼロ！全国の人気講師のレッスンをご自宅で。

今後は、料理のほかにパンやケーキなどのメニューも追加していく予定です。

## ■「バリエーションクラス」オンラインレッスンの概要

### 『料理教室の味を自宅でも～ABC キッキングスタジオのオンラインレッスン～』

#### 夏のおもてなしにぴったり！さわやかイタリアランチ

プッタネスカと青じそを使って作るジェノベーゼ、2種のパスタレシピを伝授！  
鯛と夏野菜をオーブンで焼き上げたカルトッチョ、あおさを加えて作るイタリア  
の前菜ゼッポラ、ラズベリーとミントのひんやりデザートも添えた、夏らしい  
さわやかなメニューで、ちょっと贅沢ランチを楽しんでみませんか？



#### 8月：メニュー詳細

##### 実習メニュー

- 2種のパスタ～プッタネスカ・シソジェノベーゼ～
- 鯛のカルトッチョ

※下記のメニューは、レシピのお渡しとレッスン内での口頭説明のみとなります。

- あおさのゼッポラ
- ラズベリーモヒートゼリー

レッスン時間：約90分（2品作成）

#### 秋を楽しむお月見和プレート

しょうゆこうじを練り込み、こんがりとジューシーに焼き上げたハンバーグは、  
たっぷりの照り焼きソースをかけて温泉卵をのせ、ごはんがすすむ一品に。  
かつおだしを取って作る副菜や、甘酒を使った秋らしいデザートも添えて、  
お月見にぴったりの和食に仕上げましょう。



#### 9月：メニュー詳細

##### 実習メニュー

- お月見照り焼きハンバーグディッシュ
- しょうゆこうじの根菜スープ
- 小松菜とトマトのベーコン煮

※下記のメニューは、レシピのお渡しとレッスン内での口頭説明のみとなります。

- 洋梨と甘酒のプリン

レッスン時間：約90分（3品作成）

#### ▼オンラインレッスン料に含まれるもの

- ・Zoom ライブレッスン
- ・イラストレシピ PDF

※講師によるデモンストレーションはありません。画像や動画を使いながらポイントを丁寧にアドバイスしていきます。

※食材・調理道具は参加者ご自身でご用意いただきます。レッスンで使用する材料・道具リストを含むレッスンガイドと

レッスン接続先 URL は、レッスンご予約後、予約確認画面にてお知らせいたします。

### 【ABC クッキングスタジオについて】

ABC クッキングスタジオは、国内に 125 スタジオ、海外に 38 スタジオを展開し、国内・海外会員約 145 万人を誇る世界最大級の料理教室(2020 年 2 月時点)。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 38 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、子どものための食のスクール「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

## 会社概要

- 会社名：株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役 CEO：横井 啓之 (よこい ひろゆき)
- 設立：1987 年 4 月
- 資本金：1,000 万円
- 従業員数：4,038 名 (2020 年 1 月末時点)
- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容：ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本リリースに関する報道ご関係者からのお問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：笠井、中谷

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp)

TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414