

---

## 岡山の介護老人保健施設ライフタウンまびがABC Cooking Studioと提携

### 平成30年7月豪雨災害の復興プロジェクトを開始

～ 施設内に料理教室スペースを設置、「abckids+」プログラムを導入 ～

---

この度、一般財団法人 倉敷成人病センター コミュニティケアセンター ライフタウンまび（所在地：岡山県倉敷市真備町箭田 1130、センター長：源幸淳司）は、平成 30 年 7 月豪雨災害の復旧改修において、国内外に料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役 CEO：横井啓之）のサポートのもと、施設内に料理教室スペースを設け、「abckids+」プログラムを導入することとなりました。



平成 30 年 7 月の豪雨災害で真備町一帯は壊滅的な打撃を受け、町の方々は避難所退避後、仮設住宅等に離散した状態となっています。町を復興していくためにも、地域・三世代の人々が集い、高齢者が地域と共に自立して過ごすことができるコミュニティスペース作りや環境整備の必要性を感じ、倉敷成人病センター「ライフタウンまび」は今回の復興プロジェクトをスタートさせました。今後ますます独居老人が増え、高齢者世帯の在宅

自立支援は必要となります。そこで、ABC クッキングスタジオの子ども向け料理コースである「abckids+」プログラムを復興支援の一つとして導入することで、皆が集まり作物を作ることを楽しみ、それを調理し、食すことに喜びを感じながら健康を保つ環境が整えられることを目指しています。

ABC クッキングスタジオは、食育基本法の制定を受け、2006 年より満 4 歳から小学 3 年生までの子どもを対象とした食のスクール「abckids+」を運営しており、現在、約 1500 名の生徒が在籍しています（2019 年 10 月時点）。『食べることは生きる力を育む』というコンセプトのもと、料理教室運営で培ったノウハウを活かし、子どもたちが安全で使いやすいように考えられた調理テーブルや、安全面に配慮した専用の調理器具の準備をはじめ、施設内の農場「まびふぁーむ」にて収穫された野菜を活用した、季節に応じた旬のメニューを開発いたしました。加えて、調理体験を通じて、子どもたちが作って食べる楽しさを知り、食への関心を深め、食べることときちんと向き合う姿勢を身につけていただけるプログラムも提供しています。

ABC クッキングスタジオがサポートした料理教室は、オープンキッチンでの協働調理スタイルをとり、高齢者がリハビリを兼ね自ら調理をし、料理と会話を楽しみながら自立していきけるための空間となっています。また、子ども向けの料理教室「abckids+」も定期開催し、子どもたちと高齢者が地域・三世代交流できる場としても拡大させていきます。また、併設する農場「まびふぁーむ」で収穫した食材を使ったレシピをもとに、育てた作物をキッチンで調理して食べるという食育の取り組みも行っています。

デイサービスに来た方、料理教室に来た方、双方で人を増やしてコミュニティセンター「ライフタウンまび」を地域のコミュニティの場として活性化させることを目指し、子どもとその親御さま、高齢者が手作り料理を通じて交流できるきっかけ作りを積極的に行っています。



(上) クッキングスタジオの様子

(右下) 憩いの広場内にあるピザ窯 (左下) 緑庭 木石 -KISEKI-

## 会社概要

<b>株式会社 ABC Cooking Studio (英語名 : ABC Cooking Studio Co.,Ltd)</b>	
会社名	株式会社 ABC Cooking Studio ( <a href="http://www.abc-cooking.co.jp/">http://www.abc-cooking.co.jp/</a> )
代表取締役 CEO	横井 啓之 (よこい ひろゆき)
設立	1987 年 4 月
資本金	1,000 万円
従業員数	4,036 名 (2019 年 10 月現在)
本社所在地	〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3 丁目 1 番 1 号
事業内容	ABC クッキングスタジオの全国展開 / 家庭用雑貨等のデザイン、販売

<b>コミュニケアセンター ライフタウンまび (一般財団法人 倉敷成人病センターグループ)</b>	
会社名	コミュニケアセンター ライフタウンまび ( <a href="http://www.fkmc.or.jp/ltwn/">http://www.fkmc.or.jp/ltwn/</a> )
センター長	源幸 淳司 (げんこう じゅんじ)
設立	1997 年 12 月
資本金	なし (財団のグループのひとつであるので個別の資本金はありません)
従業員数	32 名 (2019 年 10 月現在)
本社所在地	〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 1130
事業内容	高齢者施設

### 《本リリースに関するお問い合わせ先》

倉敷成人病センター 広報企画室 仁科直樹

Email : [n\\_nishina@fkmc.or.jp](mailto:n_nishina@fkmc.or.jp)

TEL 086-422-2111 (代表) FAX : 086-422-4150 (代表)

株式会社 ABC Cooking Studio 広報

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414