

社員と家族の健康を推進 花王社員向け料理イベント「家族と一緒にスマート和食」をサポート

日本及びアジアに料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studio(本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役CEO：横井 啓之、以下ABC)は、花王株式会社が、社員とその家族の健康維持を推進する「GENKIプロジェクト」の一環として実施する料理教室イベント「家族と一緒にスマート和食」をサポートしています。2年目となる2019年度は、全国13か所、15回の開催を予定しています。(2019年6月末現在)



ABCは、2012年よりヘルスケアビジネス事業に力を入れており、レシピ提案や健康に関する講座や料理レッスン、レシピ本の出版も行っています。その中で、花王株式会社とは、「スマート和食*」普及にあたる、イベントの開催やレシピ提供など、様々な取り組みを行ってまいりました。今回、そのような活動の一環として、全国のABCクッキングスタジオにおいて、社員向けのイベントを受託、運用することとなりました。今後も、各企業や地方自治体などと連携しながら、健康づくり活動への協力・支援を積極的に進めてまいります。

※花王のスマート和食への取り組みについて

花王は長年の内臓脂肪研究から、食事の「質」や「時間」を整えることで無理なく内臓脂肪を減らせることを見出し、この食事法を「スマート和食」と名付けて普及活動を行っています。同社では社員食堂で「スマート和食」の昼食を提供するなど、グループ社員の健康づくりに「スマート和食」を活用し、成果をあげています。(出典：花王株式会社のニュースリリース<https://www.kao.com/jp/corporate/news/2018/20180621-001/>。「スマート和食」は花王株式会社の登録商標です。)

【メディア向けデモンストレーションのご案内】

本イベントをメディアの方にもご覧いただきたく、下記のスケジュールでデモンストレーションイベントを開催いたします。

当日はレッスンの様子をご覧いただける他、「スマート和食」メニューをご試食いただけます。

- ◆日時：7月11(木) 12:00～13:00 (受付 11:45)
- ◆場所：ABC Cooking Studio本社 (東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビルディングB2)
- ◆コンテンツ (1) 「みんなのGENKIプロジェクト」およびABCクッキングスタジオとの協力について
- (2) スマート和食講座
- (3) スマート和食ミニレッスン体験
- (4) 質疑応答
- (5) 試食

◆参加ご希望の場合は [広報担当 \(koho@abc-cooking.co.jp\)](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) までメールにてご連絡ください。

ABC クッキングスタジオとは…

国内に127スタジオ、海外に36スタジオを展開し、国内・海外会員約33万人が通う世界最大級の料理教室。世界フリー通学を目指して、2010年12月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外8ヶ国・地域に36店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、子どものための食のスクール「abc kids+」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「ABC HEALTH LABO」、カラダを気遣うすべての大人にむけた「OTONA ABC Cooking Studio」など、幅広いブランドを展開中。

会社概要

- 会社名：株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役 CEO：横井 啓之（よこい ひろゆき）
- 設 立：1987年4月
- 資本金：1,000万円
- 従業員数：4,114名（2019年4月現在）
- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容：ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本リリースに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：坂尾、安西、笠井
〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
Email：koho@abc-cooking.co.jp TEL：03-5220-2566 FAX：03-5220-2414