

## 神奈川県との【「未病」概念の普及・啓発】連携事業 県庁食堂で ABC タイアップメニューを期間限定で提供 免疫力を高めて、疲労回復を促す！ ME-BYO メニュー

株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子、以下ABC）は、神奈川県との【「未病」概念の普及・啓発及び、未病産業の創出等の取り組み】の一貫として、県庁食堂とタイアップし、期間限定で「未病を治す」メニューの提供をいたします。このメニューの開発は、管理栄養士でありヘルスフードカウンセラー（※）の資格をもつメンバーで構成された同社のヘルスケア事業部が担当しています。開発にあたって、神奈川県が「未病を治す」ために重要と位置づける「**医食農同源の考え方で、バランスの良い食生活を送ること**」を軸としています。食堂を利用する県庁職員などの健康を気づかい、免疫力を高め、疲労回復を促す栄養素が含まれる食材を使ったメニューとなっています。

同取り組みは、神奈川県が推進する【「未病を治す」取り組み】へ協力するため、12月18日に神奈川県と覚書を締結した「未病」概念の普及・啓発及び、未病産業の創出等を目的とした覚書に基づく、具体的な連携事業となります。

### 《食堂タイアップ概要》

提供期間：平成 27 年 3 月 9 日（月）～ 13 日（金）及び  
平成 27 年 3 月 23 日（月）～ 27 日（金）の計 10 日間  
提供場所：県庁新庁舎 12 階「Cafeteria Seagull（カフェテリア シーガル）」  
住 所：〒231-8588 横浜市中区日本大通 1（県庁新庁舎 12 階）  
電話番号：045-210-8760  
営業時間：11：00～14：00（オーダーストップ 13：45）  
メニュー：特製スパイシーチキンカレー サラダ付  
提供価格：460 円（税込）

※どなたでもご利用いただけますので、この機会にぜひご賞味ください。



【特製スパイシーチキンカレー】

### ～メニューのポイント～ 開発担当のヘルスフードカウンセラーに聞きました。



管理栄養士・ヘルスフードカウンセラー  
山崎 真由美 氏

今回のメニューには、東洋医学でカラダを温める食材と言われている 鶏肉、玉ねぎ、にんにく、かぼちゃを使用しています。カラダを温めることで代謝が上がり、免疫力が高まることで、疲労回復が促進されたり、疲労を溜め込みにくいカラダを作ります。

また、カレー粉に含まれる様々なスパイスも、免疫力を高める効果を促進してくれます。

鶏肉とかぼちゃでエネルギーとなる「気」を補い、玉ねぎやスパイスが身体に「気」を巡らせる。

まさに免疫力アップにおすすめの薬膳カレーです！

さらに大きめに切った鶏肉やかぼちゃで、咀嚼回数を UP！咀嚼で脳に刺激を与え活性化し、午後の仕事の効率が上がる効果も期待できます。

### ME-BYO とは・・・

健康と病気を 2 つの明確に分けられる概念として捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、このすべての変化の過程を表す概念です。

健康 未病 病気

### ABC クッキングスタジオとは・・・

全国に134スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは全スタジオで、男性も通えるようにサービスを拡大。（2015年1月現在：男性会員 約9000人）料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。2010年12月より海外にも出店。上海・北京・香港・台湾・韓国の5都市に14店舗を展開中。

### ヘルスフードカウンセラーとは・・・

ヘルスフードカウンセラー協会が実施している検定に合格した、栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持ち、健康的なライフスタイルを総合的にサポートすることができる食の専門家です。<ヘルスフードカウンセラー協会 HP : <http://www.abc-cooking.co.jp/hfc/>>

## 会社概要

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,431名 (2015年1月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

## 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社ABC Cooking Studio 広報：小野・坂尾

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414