
本リリースは、キャプラン株式会社、株式会社ABC Cooking Studioによる共同リリースです。
各社より重複して配信される場合がございますが、あらかじめご了承ください。

2014年10月27日

キャプラン株式会社
株式会社 ABC Cooking Studio

“美味しいピザ”はチームワークから 料理で学ぶ効果的な組織作り

「クッキング de チームビルディング研修」11月開始

キャプランと ABC Cooking Studio 共同開発

キャプラン株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長 森本宏一、www.caplan.jp）と株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 櫻井稚子、www.abc-cooking.co.jp）は、効果的なチームビルディングの手法を学び、料理を通じて実践および理解を促す「クッキング de チームビルディング研修」を11月より提供してまいります。

「クッキング de チームビルディング研修」は、内定者から管理職まで幅広い層を対象に、チームで共通の目標を達成するために必要となる「協調性」、「タイムマネジメント」、「調整力」等について、料理実習を交えて学ぶ研修プログラムです。成果を出せるチームビルディングのポイントを座学で学び、その後料理実習を通して様々な気付きを体感することで、学習効果を深めます。また、料理教室という職場を離れた環境で、楽しみながらチーム一丸となって目標達成を目指す中で、互いの適性や役割責任の理解を促し、職場での効果的なチームビルディングに役立てることが出来ます。

キャプランの「Jプレゼンスアカデミー」は、キャビンアテンダント経験者をはじめとする400名以上の講師を抱え、国内外で6,000社以上の教育研修を行ってまいりました。これまでも様々な企業でチームビルディング研修を実施しており、そのノウハウを活かしつつ更に研修効果を高めるため、全国131スタジオ、会員数28万人が通う料理教室を展開するABCクッキングスタジオと共同で、座学で学んだチームビルディング理論を、料理実習を通して実践できる新感覚の研修を共同開発しました。

今後はこの研修を通して、両社の強みを活かしながら、様々な企業の組織力を更に強化し、職場課題の解決やチームワークの向上に効果的な教育研修の提供を目指してまいります。

■ 「クッキング de チームビルディング研修」概要

目的： お互いの特性を尊重しながら個々の能力を最大限に発揮できる組織作りをはじめ、チームワークの向上、コミュニケーション力の向上を目指す。

開始： 2014年11月より

場所： 東京都内、横浜、名古屋、福岡

対象： 内定者から管理職まで

※次項

内 容： スタンダードコース（6 時間）

1. オリエンテーション（10 分）

研修の目的について

2. 理論（170 分）

講義／ゲーム実習／個人・グループワーク

◆チームビルディングの重要性

- ・チームとは（グループとの違い、必須要素など）
- ・役割責任の認識、プラスストローク

◆豊かな人間関係構築のために

- ・基本五原則の重要性と具体的なポイントの確認
- ・職場で活かせるコミュニケーションテクニック

3. 料理実習（120 分）

- ・共通目標に向けてチームごとの作戦会議
- ・料理実習 ～チームでピザ作り！～
- ・プレゼンテーション

4. 研修レビュー（50 分）

- ・各チームの問題・課題の認識、発表
- ・今後の業務に対して臨む姿勢など、具体的行動策定

※1、3、4 のみを実施するライトコースもあります

U R L : <http://jaca.caplan.jp>

問合せ： キャプラン J プレゼンスアカデミー事業本部 Tel 03-5412-2661

■ 報道関係者 お問合せ

株式会社パソナグループ
Tel 03-6734-0215

広報室 梅原
E-mail p.kohoshitsu@pasonagroup.co.jp

株式会社 ABC Cooking Studio
Tel 03-5220-2566

広報 小野
E-mail koho@abc-cooking.co.jp

（参考） 会社概要

■ キャプラン株式会社 概要

所在地： 東京都港区南青山 3-1-31 NBF 南青山ビル 2 階

設立： 1986 年 10 月 14 日（創業 1982 年 1 月 18 日）

沿革： 1982 年 伊藤忠グループの人材紹介会社として創業

2009 年（株）JAL ビジネス、JAL アカデミー（株）と合併

2012 年（株）パソナグループが株主となる

研修ブランドを JAL アカデミーから J プレゼンスアカデミーへ変更

資本金： 3 億 5 千万円

代表者： 代表取締役社長 森本 宏一

■ 株式会社 ABC Cooking Studio 概要

所在地： 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビルヂング地下 2 階

設立： 1987 年 4 月

資本金： 1,000 万円

代表者： 代表取締役社長 櫻井 稚子