

## 世界が注目する「和食」で、お・も・て・な・し ユネスコ世界無形文化遺産登録を機に レッスン・動画・ワークショップで更なるサービス拡充へ



「和食」  
世界無形文化遺産登録記念！  
意外と知らない和食のいろは

国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子）は「和食」がユネスコの世界無形文化遺産に正式登録されたことを受けて、公式サイト内での特集「意外と知らない和食のいろは」と題し、和食にまつわる特集コンテンツをリリースした。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に掲げ、2010年の海外出店を皮切りに、中国（上海・北京）と香港に計6店舗を展開、更に来春には台湾・韓国への展開を予定している。約1万人の海外会員を獲得し、料理教室を通じて和食の作り方やおいしさを伝え続けてきたが、今回の発表を機に、今後は世界中から日本の和食がより一層注目されることはもちろん、日本人が自国の食文化を見直すきっかけになることも考えられる。



現在国内で開講している料理コースの基礎クラスでは、「米の炊き方」「だしの取り方」「魚の種類とおろし方」など、和食の基本である技術を学ぶことができ、開講スタートの2013年7月以来、毎月予約が殺到するほどの人気だ。また、今秋に「Wagashiコース」を四季に合わせた和菓子を紹介するクラスとしてリニューアル。和菓子の歴史や背景を交えつつ、高い技術や本格的な道具を必要としない、家庭で気軽に作れるメニューが好評で、受講者数が増えている。

更に、六本木・ミッドタウン内にある「ABC Cooking Studio plus international」では、外国人居住者や海外旅行者が多いことから、2007年のオープン以来「肉じゃが御膳」「ロール寿司」「天ぷら御膳」「牛丼」といったレッスンを英語でも開催している。来春には、全国のスタジオでも四季折々の食材を使い、日本の伝統的な食文化を同時に学べる「和食」レッスンも開講予定。そのほかにも、和食のルーツや食文化を学べるワークショップもシリーズ開催していく。優れた素材の持ち味を生かした繊細な和食のおいしさを紐解くため、今や世界共通語となっている「旨味（UMAMI）」や「だし」をテーマに、座学形式で学べる講座を来年1月からスタートする。（初回：2014年1月27日 東京・丸の内にて開催予定）

## 【学ぼう！】奥深い和食の魅力

シリーズで和食にまつわるワークショップを開催します。  
座学形式で「だし」や「旨味」などについて学び、食文化として育まれた和食のよさを再発見しましょう。お楽しみに！



第一回  
だし・旨味について  
1月下旬開催予定



第二回  
食事と酒のおいしい関係  
2月開催予定



第三回  
料理と器の美しい関係  
3月開催予定

同社では、レッスン形式だけでなく、2011年2月から公式facebookページを通じて、和食をはじめとする食の情報を世界に向けて発信してきた。現在いいね！ユーザー数は10万人を超えており、このうち60%以上が海外ユーザーであること、料理の作り方を映像で伝える動画のコンテンツでは、「おにぎり」の再生回数が突出していることから、THE和食について海外からの興味関心が高いことがうかがえる。



すでに累計90万人以上の会員を保有する同社では、日本が誇る「食文化」を世界中に発信するため、国内のみならず海外においてもサービスの一層の強化を展開していく予定だ。

## 会社概要

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名(2013年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

## リリースに関するお問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio    マーケティング広報戦略部：小野・吉村  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号  
Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp)    TEL : 03-5220-2566    FAX : 03-5220-2414

## ABC Cooking Studio とは・・・

全国に126スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキを楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC クッキングスタジオ」、「abc kids」(子どものための食のスクール)、「ABC Cooking Studio +m」(男性も通える料理教室)、「ABC Cooking Studio Health&Beauty」(「美容と健康」につながる食生活をサポートするヘルスフードカウンセリングルームを併設したスタジオ)を展開中。