

一流アスリートに聞く“食”のあれこれを連載化 会報誌「nico」での誌面記事とインタビュー動画を公開した 「NICO SPORTS」企画が新たにスタート！

国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子）がプロデュースする「ABC HEALTHLABO」は、アスリートのカラダをつくる食事注目した「NICO SPORTS」という新しい企画を、8月1日発行の会報誌よりスタートさせた。身体の中から美しく健康になるための食と栄養・食と医学・食とスポーツを学び・研究する同施設が、一流アスリートへのインタビュー内容を誌面と動画で展開していく予定だ。第一回目のゲストはハードル選手の秋本 真吾さん。普段の食生活はもちろん、食事をとるうえで気をつけていることや試合前の「勝負ごはん」についてなど、幅広くインタビューしている。第二回目は10月号にて掲載予定。

会報誌「nico（ニコ）」8月号



インタビュー動画（youtube）



ABC Cooking Studio 概要

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名 (2013年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

ニュースリリースに関するお問い合わせ

株式会社 ABC Cooking Studio マーケティング広報戦略部：小野・吉村
〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566 Fax : 03-5220-2414

ABC Cooking Studio とは・・・

全国に126スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキを楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC クッキングスタジオ」（女性専用教室）、「abc kids」（子どものための食のスクール）、「ABC Cooking Studio +m」（男性も通える料理教室）、「ABC Cooking Studio Health&Beauty」（「美容と健康」につながる食生活をサポートするヘルスフードカウンセリングルームを併設したスタジオ）を展開中。