

ABC Cooking Studio -Health & Beauty-が 6月1日(土)ルミネ大宮にオープン!

「美容と健康」につながる食生活をサポートする新タイプの料理教室

国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 モントゴメリー 道緒）は、6月1日(土)ルミネ大宮 ルミネ1 B1Fに新業態「ABC Cooking Studio -Health & Beauty-」をオープンする。同店舗は、ヘルスフードカウンセリングルームを併設した新しいタイプの料理教室。

管理栄養士の資格を有するABCヘルスフードカウンセラー※1が、健康・美容・身体の悩みの解消など、個々の目的やライフスタイルに合わせた提案をしていく。カウンセリング付きの料理レッスンにより、「楽しく作る」「楽しく食べる」ことに加え、「美容と健康」につながる食生活をABCがサポートしていく。

今後は利用者に対し、クラウド上に蓄積されたデータを基に、より個々のライフスタイルに合わせ、食事の観点から、栄養バランスを考慮したレシピの紹介などを行っていく予定。



ABCヘルスフードカウンセラーとは・・・

「栄養と食」「医療と食」「美容と食」「スポーツと食」に関する知識を持ち、ライフスタイルを総合的にサポートする、ABCクッキングスタジオにおいて教示可能な調理技術レベルの保有者。

2013年度中を目標に一般の方が受験可能な検定試験としての開始を予定している。

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : モントゴメリー 道緒
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 4,004名(2012.10.31現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号国際ビルディング
- 事業内容 : ABCクッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

ABC Cooking Studio とは・・・

全国に 124 スタジオ、会員数 28 万人の料理・パン・ケーキを楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC クッキングスタジオ」(女性専用教室)、「abc kids」(子どものための食のスクール)、「ABC Cooking Studio +m」(男性も通える料理教室)、「ABC HEALTH LABO」(食と栄養に関する知識の学び・研究の場を展開中。