

藤枝市と ABC クッキングスタジオ、官民連携で「ウェルビーイング経営支援モデル」構築

新たな企業向け福利厚生サービスを 2026 年 4 月スタート



ABC Cooking Studio

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ、以下 ABC）はこの度、静岡県藤枝市と連携し、藤枝市内の企業を対象とした新たな企業向け福利厚生サービスを立ち上げることを発表します。ABC と藤枝市は、平成 29 年に包括連携協定を締結しており、今回の事業は両者の連携をさらに深めるものとなります。ABC は創業 40 周年を迎える今年、創業の地である藤枝市と連携を一層強化し、料理を通じたウェルビーイングの実現を目指します。

1. 新サービスの目的

近年、企業における健康経営の重要性が増しており、従業員の健康を支援する取り組みが求められています。一方で、働き方の多様化に伴い、社内のコミュニケーション不足が新たな課題となっています。本サービスは ABC が長年培ってきた“料理で人を笑顔にする”というテーマのもと、食とコミュニケーションを融合させて企業を支援する、新たな福利厚生のかたちです。オンデマンドレッスンを通じて、従業員が正しい食の知識を学ぶ機会を提供し、従業員の健康意識を高めることを目的としています。さらに希望者はリアルな料理教室を体験することも可能であり、同僚と時間を共有することでコミュニケーションを活性化し、いきいきと働きやすい職場環境づくりに貢献します。

2. 福利厚生プログラム概要

●対象：静岡県藤枝市内に主たる事業所を有する法人で、「藤枝市働きやすい職場環境認定事業所」令和 7 年 10 月末現在 125 事業所

●サービス内容

- ・「栄養学を家庭で実践する」オンデマンドレッスン（月 3 レッスン）

本プログラム参加者のみが視聴できる限定動画レッスンです。

働き盛りの世代が抱えやすい健康の悩み（ダイエット、疲労回復、美肌、冷えなど）をテーマに、Healthy Kitchen supported by ABC Cooking Studio 監修のわかりやすい動画レッスンをお届けしま

す。

この動画レッスンは、「栄養学を家庭で実践する」ことに特化した内容が特徴です。

専門用語を避け、栄養学の知識を誰にでも分かりやすく解説。その知識を日々の食材の選び方や調理方法など、実生活に生かす方法までを教えます。レッスンの継続により食生活が変化し、体調の改善などが期待できます。

- ・料理教室参加（契約期間内 従業員様 1 人につき 6 回まで）

全国の ABC で人気の「クッキングバリエーションクラス」を最大 1 人 6 回体験することができます。開催は ABC BiVi 藤枝クッキングスタジオです。日々の食卓に役立つレパートリーを増やし、職場の仲間と一緒に“食の楽しさ”を共有できます。

●料金体系

認定事業所は、従業員数に応じた月額利用料で本プログラムを導入できます。

従業員 50 名まで：15,000 円

51～100 名：30,000 円

101 名以上：50,000 円（月額/税別/企業単位）



レッスンイメージ



料理教室参加イメージ



BiVi 藤枝スタジオ

3. 今後のスケジュール

本サービスは、2026 年 4 月より本格的に運用を開始する予定です。それに先立ち、以下の日程で説明会を実施します。

◆2025 年 11 月下旬より合同説明会を複数回実施予定

- ・対象：藤枝市働きやすい職場環境認定事業所または認定を希望する法人（本店、支店、営業所等対外的に独立して事業活動を行っているもの）

・説明会スケジュール

2025 年 12 月 17 日（水）14 時～

2026 年 1 月 23 日（金）14 時～

※所要時間は約 1 時間を予定しております。

◆サービス開始

2026 年 4 月予定

ABC は藤枝市との本取り組みを皮切りに、全国の自治体や企業への展開も予定しています。

Healthy Kitchen supported by ABC Cooking Studio とは

<https://www.healthykitchen.jp/>

料理スキルだけではなく、健康づくりの知識まで楽しく学べるキッチンスタジオ。「食」を通じて自分メンテナンスをすることで、痩せたい、きれいになりたい、パフォーマンスを上げたいなど、一人ひとりのなりたい姿を叶えます。

ABC クッキングスタジオ

<https://www.abc-cooking.co.jp/>

ABC クッキングスタジオは、国内・海外会員約 172 万人を抱える世界最大級の料理教室（2025 年 10 月）。2010 年海外に初出店。以降、香港・台湾・シンガポール・タイ・マレーシア・インドネシアと、日本を含む 7 ヶ国・地域に教室を展開し、アジア圏を中心にサービスを拡大しています。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」の企業理念のもと、料理・パン・ケーキを学べる ABC Cooking Studio、4 歳からのクッキングスタジオ abc kids、1 回きりの料理教室 1 day lesson などのサービスを提供し、生徒さまに「手作りの食」の大切さと楽しさを伝えています。また、特産品を使ったレシピ開発やコンサルティングによる地方創生事業、商品プロモーションを目的としたメディア事業、企業や自治体に人材支援を行う派遣事業 ABC JOB STUDIO なども展開しています。

問い合わせ先

■株式会社 ABC Cooking Studio 広報：栗野

〒100-0005 東京都千代田区丸の内一丁目 4 番 5 号

Email : koho@jp.abc-cooking.com

■藤枝市 市民協働部 男女共同参画・多文化共生課 市川、宇賀神、村松

〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山一丁目 11 番 1 号

Email : danjo@city.fujieda.lg.jp