

## カゴメと ABC Cooking Studio の共同企画

料理を通じて学ぶ効果的な組織作り「チームビルディング研修」に

「野菜をとろうキャンペーン」の一環としてヘルスケアチェックを導入

**KAGOME**

**ABC**  
Cooking Studio

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ、以下 ABC）は、2022 年 4 月 15 日に NTT ロジスコグループの新入社員約 30 名を対象に、カゴメ株式会社（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：山口 聡、以下：カゴメ）との共同企画として、野菜摂取量推定機「ベジチェック®」を取り入れた「チームビルディング研修」を開催いたしました。

ABC が 2014 年より法人様向けに提供している「チームビルディング研修」は、内定者から管理職まで幅広い層を対象に、チームで共通の目標を達成するために必要となる「協調性」、「タイムマネジメント」、「調整力」等について、料理実習を交えて学ぶ研修プログラムです。成果を出せるチームビルディングのポイントを座学で学び、その後料理実習を通して様々な気づきを体感することで、学習効果を深めます。また、料理教室という職場を離れた環境で、楽しみながらチーム一丸となって目標達成を目指す中で、互いの適性や役割責任の理解を促し、職場での効果的なチームビルディングに役立てることができます。

ABC クッキングスタジオは、カゴメが 2020 年 1 月から始めた野菜摂取推進活動「野菜をとろうキャンペーン」に賛同しており、本企画はその一環です。従来の「チームビルディング研修」にカゴメの「ベジチェック®」を取り入れることで、チームワーク向上に加えて、食を通じてヘルスケアへの意識も高めることが可能となっています。



当日、午前中の座学ではチームワークに求められる6つの要素などの理論研修を行い、午後からピザ作りを通じてチームワーク力の向上を図りました。NTT ロジスコグループのミッションの1つである「安心で最先端」というテーマを表現できるピザを作るために、まずはチームに分かれて作戦を立てました。初めは緊張し、お互いに遠慮があった参加者たちもその後の調理を通じて親しくなり会話が活発になるにつれて、チームの連携する姿が見られるようになりました。最後にチームごとに完成したピザのコンセプトと、実践の中で感じたチームワークについてプレゼンテーションを行いました。

更に、ピザの焼き時間を利用して、センサーに手のひらを当てるだけで野菜摂取量を推定できる「ベジチェック®」を使用し、過去2~3週間分の推定野菜摂取量を可視化。自身の食生活を振り返る機会を設け、野菜摂取の大切さや、手軽に摂取する方法について学んでいただきました。

参加者からは、「なんとなく日々食生活には気を付けていたが、野菜摂取が不足していることを知り、健康のために日々の食事からできることをしていきたい。」というお声をいただき、今後会社で活躍していく新卒入社社員として、日頃の食事から、資本である身体を作るというヘルスケアの意識を高めました。

今後も「ベジチェック®」を使用した「チームビルディング研修」の発展を目指し、「チーム対抗！ベジ選手権®4週間チャレンジ※」や研修のオンライン化も視野に入れていきたいと思っております。このように、両社の強みを活かしながら、様々な企業の組織力を更に強化し、職場課題の解決、チームワークやヘルスケアの向上に効果的な教育研修の提供を目指してまいります。

#### ※チーム対抗！ベジ選手権®4週間チャレンジ

カゴメが企業・自治体向けに提供している健康増進プログラムのひとつで、スマートフォンにアプリを導入し、約1カ月間、野菜摂取量の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合いながら野菜摂取を促します。ゲーム感覚で参加することができ、参加者同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。

#### ■ABC キッキングスタジオの法人様向けチームビルディング研修について

"チーム内で活躍する人材の育成"を目指した法人様向けの研修。普段とは違うシチュエーションで楽しく料理を進めるなかで、複数のメンバーが共通のゴールを目指し、お互いを尊重しながらも個々の能力を最大限に発揮できるチームビルディング研修を学んでいただきます。

<https://www.abc-cooking.co.jp/promotion/teambuilding/features/>

#### ■「ベジチェック®」について

「ベジチェック®」は、LED を搭載したセンサーに手のひらを当てるだけで野菜摂取量を推定できる機器です。皮膚のカロテノイド量を測定することで、野菜摂取レベル・推定野菜摂取量を表示します。通常はカゴメが企業・自治体向けにレンタル・リース販売しています。

※ベジチェックについて：[https://www.kagome.co.jp/library/company/news/2019/img/190625\\_0700902.pdf](https://www.kagome.co.jp/library/company/news/2019/img/190625_0700902.pdf)

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安となります。



## ■カゴメ株式会社：野菜をとろうキャンペーン 「企業・団体との野菜摂取推進プロジェクト」



カゴメは、野菜摂取の推進を目的として、2020年1月から「野菜をとろうキャンペーン」を展開しております。厚生労働省が推進する「健康日本21」では、1日当たり野菜350g以上の摂取が推奨されていますが、平成22年～令和元年の「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）では平均約60g不足しております。

この活動では「野菜をとろうあと60g」をスローガンとして、一人でも多くの方に、従来の摂取方法にはとられない、前向きで楽しい野菜摂取方法を提案してまいります。本活動の一環である「企業・団体との野菜摂取推進プロジェクト」では、キャンペーンの趣旨にご賛同いただいた19の企業・団体との協働により、野菜をとることの大切さや魅力を伝えてまいります。

## ■ABC クッキングスタジオとは

ABC クッキングスタジオは、国内に約100スタジオ、海外に36スタジオを展開し、国内・海外会員約158万人を誇る世界最大級の料理教室（2022年1月1日時点）。世界フリー通学を目指して、2010年12月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外8ヶ国・地域に36店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4歳からのクッキングスタジオ「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

### 会社概要

- 会社名：株式会社 ABC Cooking Studio (<https://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 兼 CEO：志村 なるみ
- 設立：1987年4月
- 資本金：1,000万円
- 従業員数：2,355名（2022年1月1日時点）
- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容：ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

### 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：重文字

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email：koho@abc-cooking.co.jp TEL：03-5220-2566 FAX：03-5220-2414