

**Bodies × ABC Cooking Studio**  
**「well-being な毎日が YOGA で始まる」**  
**春の Online YOGA 祭 4 月 15 日（金）開催**



日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ、以下 ABC）は、“楽しみながら、キレイになる。”をコンセプトに、全国 26 店舗の女性専用フィットネスジム「Bodies」を展開するグループ会社の株式会社エービーシーキャピタル（本社：東京都千代田区、代表取締役：横井 啓之、以下 Bodies）とともに『春の Online YOGA 祭』を開催いたします。

「YOGA 祭」は 2012 年以降、毎年春の恒例イベントとして開催されてきた参加無料のヨガイベントで、これまでも初心者から経験者まで数多くの女性が参加しています。2019 年まではリアルイベントとして開催してまいりましたが新型コロナウイルスまん延以降は、オンライン開催を継続。今年は Bodies と ABC が初めてタッグを組んでイベントを開催します。2022 年のテーマは、昨今注目を集めるキーワード「well-being」。ココロとカラダを健康に豊かにするために Bodies と ABC が日本全国をつなぎます。

[\(https://www.bodies.jp/online\\_yoga-festival\\_2022/\)](https://www.bodies.jp/online_yoga-festival_2022/)

**Topic1. ヨガインストラクター池田莉子がレッスン「Smile YOGA」**



本イベントのメインコンテンツ「Smile YOGA」の担当インストラクターは池田莉子です。

池田莉子は NIKE YOGA GLOBAL 2020~2021 キャンペーンモデルを務めるなど様々なメディアで活躍しながら、「誰も置いていかないヨガ」をモットーに、より多くの人にヨガの魅力を伝えるためにヨガインストラクターとしても活躍しています。「Smile YOGA」は、ヨガの魅力を絶えず発信し続けた池田莉子だからこそできる笑顔溢れる Online YOGA です。

## Topic2.春が楽しくなる「フード」「ファッション」情報

本イベントではヨガ以外にも「フード」「ファッション」情報を発信いたします。

今回のテーマである「well-being」な毎日をスタートできるよう、他企業の魅力的な情報をお届けします。

## Topic3.6つの参加者限定特典

春の Online YOGA 祭参加者には6つの特典が用意されています。



### 【特典内容】

特典①：Bodies YOGA 回数券（4回分）30%OFF 通常¥3,000→¥2,100

※上記価格は会員価格です。

特典②：ゲルマニウム温浴回数券（11回分）20%OFF 通常¥10,000→¥8,000

※上記価格は会員価格です。

特典③：bodies online shop 内 emmi YOGA 商品 全品 40%OFF

特典④：bodies online shop 内 DANSKIN 商品 全品 40%OFF

特典⑤：bodies online shop 内 全品 10%OFF

特典⑥：ABC クッキングスタジオ体験レッスン無料招待クーポン

## 【開催概要】

イベント名：Bodies×ABC クッキングスタジオ 春の Online YOGA 祭

テーマ：well-being な毎日が YOGA で始まる

開催日：4月15日（金）20：00～21：30

開催場所：オンラインにて実施（YouTube LIVE 限定公開にて実施）

主催：Bodies

参加資格：16歳以上の女性

参加料：無料

募集人数：先着 1,000 名

申込方法：web 申込

## 【過去開催内容】

2012年 2011年3月に誕生した bodies YOGA の1周年を記念して、第1回目を開催。

Bodies 丸の内スタジオ・ABC 丸の内グランドを会場に、ヨガレッスンはもちろん、「女性の健康とキレイ」をテーマにしたパーティーを開催。各協賛企業様にご参加いただき、マッサージオイルを使用したハンドマッサージ体験、黒酢ドリンク・豆乳ドリンク・バナナの試飲・試食会、着圧タイツの試着会、バスボム作りのワークショップなどを展開し、最後には抽選会も開催。ABC は軽食として「セロリ&パプリカ」「かぼちゃのクリームチーズディップ」「バナナパウンドケーキ」を提供。ヨガだけではなく、「女性の健康とキレイ」に通ずるコンテンツの展開は、YOGA 祭の特徴として今も位置づけられています。

2013年

<https://www.bodies.jp/report/yoga2013/>

2014年

<https://www.bodies.jp/report/yoga2014/>

ゲスト：CLASSY レギュラーモデル 大桑マイミさん

2015年

ゲスト：菅井悦子さん AVI さん

2017年

ゲスト：大桑マイミさん、池田莉子さん

2018年

ゲスト：kou さん、池田莉子さん

bodies YOGA をパワーアップすべく、外部講師を bodies YOGA に監修していただくようになる。

パワーアップした bodies YOGA のお披露目として、監修の kou さんをはじめてゲストに招く。

池田莉子さんをモデルに、YOGA 祭ではじめてファッションショーを実施。

お洒落でトレンドに敏感な女性に向け、ヨガの着こなしを提案。

#### ■株式会社エービーシーキャピタル

会社名 : 株式会社エービーシーキャピタル

代表者 : 代表取締役 横井 啓之

所在地 : 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビルヂング B2F

事業内容 : フィットネススタジオ Bodies の運営、bodies running club の運営、クレジット事業、トラベル事業、不動産・投融資事業

URL : <https://www.bodies.jp/>

#### ■株式会社 ABC Cooking Studio

ABC クッキングスタジオは、国内に約 100 スタジオ、海外に 36 スタジオを展開し、国内・海外会員約 158 万人を誇る世界最大級の料理教室（2022 年 1 月 1 日時点）。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 36 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4 歳からのクッキングスタジオ「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

### 会社概要

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 兼 CEO : 志村 なるみ
- 設立 : 1987 年 4 月
- 資本金 : 1,000 万円
- 従業員数 : 2,355 名 (2022 年 1 月 1 日時点)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

### 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報 : 金井

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414