

Press Release  
報道関係者各位

あすか製薬株式会社  
株式会社 ABC Cooking Studio  
2021年11月1日

## あすか製薬「女性のための健康ラボ Mint+」×ABC Cooking Studio「ABC HEALTH LABO」 「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクトのお知らせ

あすか製薬株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：山口 惣大）の「女性のための健康ラボ Mint+」（以下、Mint+）と、株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 兼 CEO：志村 なるみ）の「ABC HEALTH LABO」（以下 ABC）は、2020年9月より、「食」というアプローチから女性の健康に関する正しい知識や食生活についての情報を発信し、女性が健やかな毎日を送るためのヒントを届けるため、ABC がプロデュースしたレシピを、Mint+のウェブサイトにて公開しています。

女性特有の健康課題に対する関心への高まりとともに、「食」に関してもその重要性が増している今、Mint+と ABC がタッグを組み、多くの女性が健康で豊かな人生を送るための活動をさらに展開していくため、『「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト』を立ち上げることにいたしました。

本プロジェクトの一環として 2021年11月18日には、オンラインセミナー「産婦人科医 吉村先生に聞いてみよう！女性ホルモンとの上手なつきあい方と食事ではじめるセルフケア」を開催いたします（※詳細は次ページご参照）。引き続き、両社の強みである「女性の健康」に関する知見やノウハウを活かし、女性の健康を応援する活動を展開していきます。

### <両社社長メッセージ>



「製薬企業とクッキングスタジオという異業種の2社ではありますが、女性の健康をサポートしたいという思いは一緒だと考えています。「食」を通じ、より多くの方に健やかな人生を過ごしていただくために、女性のみならず男性にも本プロジェクトに積極的に参画いただける活動を展開してまいります。」（山口惣大）

「本プロジェクトのパートナーとして一緒にお取り組みでき大変光栄です。女性特有の悩みは、一人で抱え込み我慢しがちですが、社会全体で共有し、みんなで考えていける社会を作っていきたいと思えます。食と健康の取り組みによって、女性の活躍を更にサポートしてまいります。」（志村なるみ）

左：あすか製薬(株) 代表取締役社長 山口 惣大  
右：(株)ABC Cooking Studio 代表取締役社長 兼 CEO 志村 なるみ

以上

## 「女性のための健康ラボ Mint+×ABC HEALTH LABO」オンラインセミナー

【テーマ】 「産婦人科医 吉村先生に聞いてみよう！  
女性ホルモンとの上手なつきあい方と食事ではじめるセルフケア」

【日時】 2021年11月18日（木） 19：00 ～ 20：30

※詳細はこちらをご覧ください。

[https://www.abc-cooking.co.jp/plus/event/202111\\_health-labo/](https://www.abc-cooking.co.jp/plus/event/202111_health-labo/)

### <あすか製薬株式会社について>

あすか製薬は 1920 年の創立以来、内科・産婦人科・泌尿器科領域に注力するスペシャリティファーマーとして、同領域のヘルスケアに関連する製品を提供し、現在もそのラインアップの充実に努めております。

- ・あすか製薬株式会社 (<https://www.asaka-pharma.co.jp/>)
- ・あすか製薬の SDGs (<https://www.asaka-pharma-hd.co.jp/csr/sustainability/sdgs.html>)
- ・女性のための健康ラボ Mint+ (<https://www.asaka-pharma.co.jp/mint/>)

### <株式会社 ABC Cooking Studio について>

<https://www.abc-cooking.co.jp/>

ABC クッキングスタジオは、国内に 100 スタジオ、海外に 36 スタジオを展開し、国内・海外会員約 154 万人を誇る世界最大級の料理教室(2021 年 4 月時点)。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8ヶ国・地域に 36 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4 歳からのクッキングスタジオ「abckids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

### <お問い合わせ先>

あすか製薬株式会社 経営企画部 Email : kouhou@aska-pharma.co.jp TEL : 03-5484-8366  
株式会社 ABC Cooking Studio 広報 Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566