

**35<sup>th</sup>**  
anniversary  
ABC Cooking Studio  
since 1985

自分のペースで自由に楽しくパン作りを楽しむ

新スタイルのレッスン「TABLET LESSON」全国展開へ

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ、以下 ABC）は、2021年3月1日より29スタジオでスタートした「TABLET LESSON」を2021年9月1日(水)より全国スタジオに本格導入することを決定しました。コロナ後のニーズの更なる多様化に応え、より多くの方に「自分のペースで自由に通えるブレッドレッスン」の価値を提供してまいります。

<https://www.abc-cooking.co.jp/tablet/>



「TABLET LESSON」はスタジオの材料や道具を使い自分のペースでパンを作るセルフスタイルレッスンです。ABCのテーブルを自宅のキッチンのように使って、「一人で作る力を身につける」ことができます。コロナ禍におけるライフスタイルの変化に関するアンケート調査を実施したところ、ABCで習ったメニューを復習する機会が増えた方が多数。次いで新しいメニューに挑戦するようになった方が多くいました。「TABLET LESSON」は三密回避をしながらも、スタジオ内で自分の時間を大切にでき、サードプレイスとしてABCをご活用いただくことができます。また、リアルなレッスンと「TABLET LESSON」を繰り返すことで実践力を養います。

— 「TABLET LESSON」を受講された生徒さまの声 —

・今まで先生に教えてもらうスタイルのレッスンを受講してきましたが、タブレットを見て1人で作れるようになって自分に驚きました！材料や道具がすべてそろっているので家で作るよりも便利です。今後も受講したいのでタブレット限定メニューをたくさん出してほしいです。

・リアルのレッスンで受けたい時間が予約でいっぱいのあるときもあるので、開講時間の幅が広く気軽に受講できるところに魅力を感じました。もっと開講スタジオ・時間を増やしてもらえたら嬉しいです。

・タブレットレッスンははじめて受講しました。普段足を運ばないスタジオで設備など不安がありましたが、先生のサポートのおかげでなんとか完成できました。ありがとうございました。

### — 「TABLET LESSON」 限定メニュー登場！ —

2 か月ごとに「TABLET LESSON」 限定メニューが登場します。過去の人気メニューのアレンジレシピなのでパン作りのレパートリーが増やせます。



#### 【8・9月限定メニュー】 カレーコーンチーズオニオン

基礎のイングリッシュマフィンのアレンジメニュー。生地にコーンミールを配合したパン。フィリングにチェダーチーズ・玉ねぎ・コーン・カレー粉を混ぜ合わせ、巻き込みます。ボリュームがあってみんな大好きなカレー味の惣菜パンに仕上げました。休日のランチにもバッチリ。

#### 【10・11月限定メニュー】 スパイシーウインナー

基礎のカリーソーセージのアレンジメニュー。手作りのカレーソースにウインナーを巻き、パン粉やとピザ用チーズをトッピングしての2種類のお惣菜パンを作ります。  
休日のランチにぴったり！

#### 【10・11月限定メニュー】 マロンクラウン

きび砂糖とマロングラッセを巻き込んだ生地を細かく切って型に入れて焼き上げます。焼き立ての甘い香りがたまらない、プレゼントしたくなるパンです。

「TABLET LESSON」を通じてスタジオ内にパーソナルな時間と空間を提供することで、生徒さまの居心地の良い場所『サードプレイス』を目指します。

### 【ABC クッキングスタジオについて】

ABC クッキングスタジオは、国内に 100 スタジオ、海外に 36 スタジオを展開し、国内・海外会員約 154 万人を誇る世界最大級の料理教室（2021 年 4 月時点）。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 36 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4 歳からのクッキングスタジオ「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

### 会社概要

- 会社名：株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 兼 CEO：志村 なるみ
- 設 立：1987 年 4 月
- 資本金：1,000 万円
- 従業員数：2,712 名 (2021 年 4 月 1 日時点)
- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容：ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

### 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：金井

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

Email：[koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL：03-5220-2566 FAX：03-5220-2414