

今年は「ブラックハロウィン」!

SNS映え間違いなしの真っ黒メニューで、おうちハロウィンを満喫しよう

毎年、全国各地でイベントが開催され、個性あふれる仮装で盛り上がりみせる「ハロウィン」。近年は、動画を配信できるSNSが広まり、街中に出なくてもリアルタイムで人と時間を共有できるので、**家族や友人で集まってホームパーティを開催する、おうちハロウィンを楽しむ方も増えている**ようです。周囲を気にせず**に楽しめるおうちハロウィンなら、クオリティの高い画づくりができるのもひとつのポイント**。料理やテーブルコーディネートにござわって準備して、ハロウィンを楽しんでいる様子をSNSで発信してみたいかでしょうか？

おうちハロウィンを楽しみたいけど、どんな料理を用意しようか悩む…という方必見！ABCクッキングスタジオが、「**ブラックハロウィン**」をテーマに、最近注目を集めているリアルなゾンビや魔女のような**“ダークな世界観”を表現する真っ黒な料理やスイーツ**をご紹介します。ちょっと不気味な真っ黒メニューは、おうちハロウィンを盛り上げ、SNSでも注目を集めること間違いなしです。

「ブラックハロウィン」! おうちハロウィンを盛り上げる真っ黒メニュー

ジャック・オ・ランタンをモチーフにした「ハロウィンバーガー」



イカスミパスタソースを練りこんだパンズで作ったハンバーガー。手のひらサイズでかわいい!

▼レシピはこちら!

<https://www.abc-cooking.co.jp/plus/recipe/detail/?id=4898>

魔女が作った?!「ハロウィンの黒いスープ」



たっぷり黒ごまのヘルシー中華スープ。お豆腐を入れてボリュームアップ。女子会に◎!

▼レシピはこちら!

<https://www.abc-cooking.co.jp/plus/recipe/detail/?id=4899>

全国のABCクッキングスタジオ、ABCクッキングスタジオがプロデュースするオンラインショップ「ABC Cooking MARKET」でも、真っ黒メニューをご用意!初心者でも安心して手作りを楽しめます。

① ABCのクッキングコースの限定メニュー「SNS映え間違いなし!ハロウィンレシピ」

ABCの生徒さまが受けられるクッキングコースのバリエーションクラスでは、おうちハロウィンにぴったりなメニューが登場。メニューの中でも目を引くのは、真っ黒な「イカスミのスパゲティ」。イカスミソース、おろしにんにく、赤唐辛子、オリーブオイル、カットトマト、塩、コンソメを煮詰めて作ったソースは、見た目のみならず、味にも自信あり!くもの巣の模様を描いたかぼちゃのポターージュや、マシュマロで作ったお化けを飾ったチョコプリンを添えて、ハロウィンを満喫しましょう。



～「SNS映え間違いなし!ハロウィンレシピ」開催概要～

【開催期間】2019年10月1日(火)～10月31日(木)

【開催場所】全国のABCクッキングスタジオ

【予約方法】会員サイトより予約可能

【レッスンの詳細】

<https://www.abc-cooking.co.jp/course/cooking/menu/detail/?id=4774>

②「ABC Cooking MARKET」の手作りキット「ダブルショコラのハロウィンドーナツ」

ABCクッキングスタジオがプロデュースするオンラインストア「ABC Cooking MARKET」では、おうちで簡単にハロウィンスイーツが手作りできるキットが登場！ブラックココアパウダーを練り込んだ生地、たっぷりチョコチップを混ぜ込んだ焼きドーナツを作ります。ドーナツの表面に、ホワイトのコーティングチョコレートでデコレーションをして仕上げます。家族や友達と集まって、みんなで一緒に作るのもおすすめです！



～「ダブルショコラのハロウィンドーナツ」概要～

【発売日】2019年10月1日（火）～ なくなり次第終了

【販売価格】1,500円（税込み）

【販売サイト】ABC Cooking MARKET

<http://market.abc-cooking.jp/>

③キッズ1dayレッスン「ハッピーハロウィンのかぼちゃパン」

満4歳～小学校6年生までのお子様を対象で、入会金不要・1回完結で楽しめる「キッズ1dayレッスン」では、はじめて手作りに挑戦するお子さまにもぴったりのかぼちゃパンをご用意。ココアとプレーンのクッキー生地をのせて焼きあげ、かわいいおぼけの顔と、ピックを差して仕上げます。作ったパンはお持ち帰りなので、お友だちにプレゼントしてはいかがでしょうか？



～「ハッピーハロウィンのかぼちゃパン」概要～

【発売日】2019年10月1日（火）～10月31日（木）

【参加費】3,000円（税込み）

【予約サイト】

https://odl.abc-cooking.co.jp/one/lesson/search_result/?menu_id=150007493

ABC クッキングスタジオとは・・・

ABCクッキングスタジオは、国内に126スタジオ、海外に38スタジオを展開し、国内・海外会員約141万人を誇る世界最大級の料理教室（2019年9月末時点）。世界フリー通学を目指して、2010年12月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外8ヶ国・地域に37店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、子どものための食のスクール「abc kids+」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」、カラダを気遣うすべての大人にむけた「OTONA ABC Cooking Studio」など、幅広いブランドを展開中。

会社概要

- 会社名：株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役 CEO：横井 啓之（よこい ひろゆき）
- 設立：1987年4月
- 資本金：1,000万円
- 従業員数：4,038名（2019年10月現在）

- 本 社 所 在 地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事 業 内 容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本ニュースレターに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報 : 坂尾、宮下、笠井、大神田、安西

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414