

## らでいっしゅぼーやと共同開発した 「食べて学べる！野菜キット」と「楽しく作る 手作りお菓子キット」 全国のドコモショップにて4月1日より販売



株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子、以下ABC）は同じNTTドコモグループである、らでいっしゅぼーや株式会社（本社：東京都新宿区西新宿、代表取締役社長 国枝 俊成、以下らでいっしゅぼーや）と協業し、同社が2014年より頒布会形式で厳選商品を提供している『らでいっしゅセレクション』の新コースを共同開発。「食べて学べる！野菜キット」と「楽しく作る 手作りお菓子キット」の2種を、全国約2,400のドコモショップ※1限定で4月1日より販売を開始いたしました。

ABCとらでいっしゅぼーやは、食材へのこだわりはもちろん、料理の楽しさを感じることや、より健康的な食生活を送るために学ぶことなど、“体験”を通じてお客様の豊かなライフスタイルをサポートしていきたいと考え、両社が持つリソースを掛け合わせて新たな商品を開発いたしました。

「食べて学べる！野菜キット」は、「『おいしく健康を守る食』を毎日の食卓へ。」をテーマに、ヘルスフードカウンセラー※2が監修し、野菜と食材活用レシピをセレクト。書き込みながら学べる学習テキストと動画教材で、健康を支える月別の6つのテーマについてしっかり学習することができます。

お届けする“健康を支える6つのテーマ”

<p><b>5月</b> “骨”を元気にしよう カルシウムセレクト</p> <p>【ほうれん草・チンゲン菜・水菜 等】 骨の健康に必要なカルシウムは、不足しがちなミネラル。意識的に取り入れましょう。</p>	<p><b>6月</b> 健康づくりへの第一歩 “肥満”予防セレクト</p> <p>【アスパラ・人参・舞茸・ごぼう 等】 デトックス効果のある食物繊維や代謝を促進するビタミンB群は、肥満予防に効果的。</p>
<p><b>7月</b> 毎日の積み重ねを大切に “高血圧”予防セレクト</p> <p>【かぼちゃ・おくら・ズッキーニ 等】 高血圧予防には、野菜に多く含まれるカリウムが強い味方。毎日上手に摂取しましょう。</p>	<p><b>8月</b> カラダの中から若返ろう “アンチエイジング”セレクト</p> <p>【トマト・なす・枝豆・ピーマン 等】 抗酸化作用のあるビタミンA・C・E。3種の組み合わせで効果的にアンチエイジング。</p>
<p><b>9月</b> カラダのめぐりを良くしよう “血液”サラサラセレクト</p> <p>【ニラ・にんにく・レモン・玉ねぎ 等】 血行促進作用のある硫化アリルを摂取して血のめぐりを良くしましょう。</p>	<p><b>10月</b> 腸内環境をととのえよう “免疫力”アップセレクト</p> <p>【里芋・大根・白菜・ごぼう 等】 食物繊維を多く含む食材で腸内環境を改善しましょう。免疫力アップにもつながります。</p>

※お届け内容に変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

ココがこだわり！！

**ポイント1** 健康的なライフスタイルをサポート！  
ABCクッキングスタジオの食の知識を持つ専門家“ヘルスフードカウンセラー”※2が監修

**ポイント2** 動画でくわしく学べる！学習テキスト付

※栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持ち、健康的なライフスタイルを総合的にサポートすることができる食の専門家です。

セット内容

らでいっしゅぼーやの野菜 旬の有機・低農薬野菜 + 学習テキスト ヘルスフードカウンセラー監修 + 食材活用レシピ 5種類のレシピをご用意

※1一部離島のドコモショップを除きます。

※2 栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持ち、健康的なライフスタイルを総合的にサポートすることができる食の専門家。

「楽しく作る 手作りお菓子キット」は、「素材にこだわった手作りキット」「ABCセレクト手作りキット」の2種類を毎回セットでお届けするので、ご自宅での手作りや、お友だちへのギフト用などいろいろな用途にお使いいただけます。ABCプロデュースのオンラインストア「ABC Cooking MARKET」がセレクトした人気アイテムも合わせてお届けいたします。

お届け内容 [お届け期間は、14ページをご参照ください]

<p>5月 ●ココアのハートブレッド ●2色のほろほろクッキー</p> <p>【セレクトアイテム】 ワックスペーパー スウィートガーリー</p> 	<p>6月 ●人参のふんわりマーブルシフォン ●オレンジフィナンシェ～プレーン &amp;ココア～</p> <p>【セレクトアイテム】 パンケーキミックス粉</p> 
<p>7月 ●さわやかレモンブレッド ●クリームチーズとブルーベリー マドレーヌ</p> <p>【セレクトアイテム】 透明ボウル</p> 	<p>8月 ●米粉のメープルピザ ●たっぷりレーズンのスコーン</p> <p>【セレクトアイテム】 白ハケ</p> 
<p>9月 ●さつまいものパウンドケーキ ●キャラメルフィグガレット</p> <p>【セレクトアイテム】 パウンドケーキ型(小)</p> 	<p>10月 ●濃厚かぼちゃのチーズケーキ ●かぼちゃとココアのマーブル カップケーキ</p> <p>【セレクトアイテム】 スタジオ使用 保冷バッグ</p> 

●は、らでいっしゅぼーやの基準で作られた「素材にこだわった手作りキット」です。●は、「ABCセレクト手作りキット」です。「ABCセレクトアイテム」と共にABCクッキングスタジオのオリジナル品です。  
※お届け内容は変更となる場合がございます。※写真はイメージです。 12

ココがこだわり!!

ポイント1

材料は  
計量済み  
だから簡単

ポイント2

イラストレシピと  
作り方動画を見ながら  
作れるので安心

ポイント3

ABCセレクト  
アイテムが  
ついてくる

セット内容 [8月の場合]

素材にこだわった  
手作りキット  
らでいっしゅぼーやと  
共同開発

ABCセレクト手作りキット  
素材や季節のテーマを  
意識したキット

ABCセレクトアイテム  
ABCクッキングスタジオ  
おすすめの逸品!



さつまいものパウンドケーキ + キャラメルフィグガレット + パウンドケーキ型(小)

#### 《商品概要》

商品名：食べて学べる！野菜キット

内容：野菜5～6品・学習テキスト・レシピ

お届け：4週に1回

価格：3,980円/1回(税込) ※送料込



#### 《商品概要》

商品名：楽しく作る 手作りお菓子キット

内容：お菓子キット2種・セレクトアイテム

お届け：4週に1回

価格：3,980円/1回(税込) ※送料込

この商品はドコモショップのみで販売いたします。



#### ABC クッキングスタジオとは・・・

全国に134スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは全スタジオで、男性も通えるようにサービスを拡大。(2015年4月現在：男性会員 約10,000人) 料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。2010年12月より海外にも出店。上海・北京・香港・台湾・成都・韓国の6都市に14店舗を展開中。

## 会社概要

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,431名 (2015年1月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

## 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社ABC Cooking Studio 広報 : 小野・坂尾

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414