

「カラダを気遣うすべての大人にむけて——。」
 美と健康に特化した新しい料理教室が岡山に誕生
 新業態「OTONA ABC Cooking Studio」
 岡山ロッツの店舗をリニューアルし、3月13日オープン！



株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子、以下ABC）は、健康やカラダを気遣うすべての“大人”を対象として、美と健康に特化した新しい料理教室「OTONA ABC Cooking Studio」（岡山）をオープンいたします。同店は地域に密着した百貨店、株式会社天満屋（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長 伊原木 省五、以下天満屋）と協力し、「岡山ロッツ」内に入居するスタジオをリニューアルする形で、3月13日（金）よりサービスを開始します。

《店舗概要》

店舗名：OTONA ABC Cooking Studio（オトナービーシーッキングスタジオ）
 住所：〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下 1-11-54 岡山ロッツ 4F
 電話番号：086-235-1411
 営業時間：10：00～22：00
 定休日：なし（年末年始を除く）



ABCの主要3コース「料理・パン・ケーキ」のプログラムが、**健康を意識した食材を使用し、調理方法を工夫して構成されています。**例えばケーキメニューでは、牛乳を低脂肪牛乳に、砂糖はきび砂糖やブラウンシュガー、黒糖、はちみつなどを使用し、油脂分には今注目のココナッツオイルを取り入れています。味の満足度や見栄えは既存メニューと変わりませんが、使用食材と調理方法を工夫することでよりヘルシーなメニューを実現しました。また料理に関しては、目的に合わせた栄養素がたっぷり摂れるメニューを開発。「血液サラサラのためのオメガ3」、「体脂肪対策のためのカテキン」「美しい肌を目指すためのリコピン」「アンチエイジングのためのアスタキサンチン」といった具合に、毎月テーマとメニューを変えて展開していきます。

加えて、レッスン内ではそれらの栄養素がどのような働きをするのか、どんな風に取り入れるのがよいのかなど、学習シート付きのレシピを配布し、学びの要素も高めています。さらに、スタジオ内には手軽に栄養摂取ができる**セルフスムージーコーナー**を設置。1杯分の料金を支払い、レシピと材料を受け取ったら、セルフコーナーでスムージーを手作り。レッスン前後や、作った料理と一緒に召し上がってもらえるような新しいサービスを用意いたしました。また、スタジオ内にはJA岡山の協力を得て同県産の野菜など扱う**ミニマルシェ**も設置予定です。



「You are what you eat（食があなたをつくる）.」日々の食事の積み重ねからつくられる「健康」を、まずは見直すきっかけと、無理なく立て直す場を提供するべく今回の業態開発に挑戦しました。これらのプログラムの開発は、管理栄養士でありヘルスフードカウンセラー（※）の資格をもつメンバーで構成されたヘルスケア事業部が担当しています。

高齢化が進み、医療費の削減などが課題とされるなか、人々の健康志向や食に対する関心が一層高まっています。現在、ABCに通う20-30代の女性・男性に限らず、すべての大人に対して食を通じた健康訴求をすることは、潜在的なニーズを掘り起し、この先のライフスタイルをより豊かにするために重要な事と捉えています。

ABC クッキングスタジオとは・・・

全国に134スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは全スタジオで、男性も通えるようにサービスを拡大。（2015年1月現在：男性会員 約9000人）料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。2010年12月より海外にも出店。上海・北京・香港・台湾・韓国の5都市に14店舗を展開中。

ヘルスフードカウンセラーとは・・・

ヘルスフードカウンセラー協会が実施している検定に合格した、栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持ち、健康的なライフスタイルを総合的にサポートすることができる食の専門家です。<ヘルスフードカウンセラー協会 HP : <http://www.abc-cooking.co.jp/hfc/>>

会社概要

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,431名 (2015年1月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABCクッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本リリースに関する問い合わせ先

株式会社ABC Cooking Studio 広報：小野・坂尾

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414

プレスレセプションのご案内

「OTONA ABC Cooking Studio」
 プレスレセプション
 2015年3月12日（木）開催！

開催：3月12日（木） 11：30～（受付11：15）

会場：OTONA ABC Cooking Studio

所在地：岡山県岡山市北区中山下1-11-54 岡山ロッツ4F

F A X 返信フォーム ご出席 ご欠席

F A X.03-5220-2414

御社名		
媒体名		
お名前		
ご人数		
ご連絡先	TEL.	FAX.
	E-mail	

【個別での取材も承ります。本件に関する取材のお申込みは下記までお願いいたします。】

株式会社ABC Cooking Studio 事業創造部 広報：小野

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email：koho@abc-cooking.co.jp TEL：03-5220-2566 FAX：03-5220-2414