

## 女性専用デーについて

■内容：本コースレッスンについて、女性(および小中学生男児)のみが利用可能な曜日の導入

■サービス開始：2022年6月1日(水)開講の本コースレッスンよりサービス開始

### ■女性専用デー【月・水・土】のスタジオ

- (関東) ルミネ大宮・ルミネ池袋・北千住マルイ  
新宿タカシマヤタイムズスクエア・錦糸町パルコ・ルミネ町田  
ルミネ立川・横浜モアーズ・ラゾーナ川崎・ペリエ千葉
- (関西) ハービス OSAKA・ラクエ四条烏丸・阪急西宮ガーデンズ
- (九州) JR 博多シティ

### ■女性専用デー【水・土】のスタジオ

- (北海道) 札幌赤れんがテラス
- (東北) イオンモール盛岡・仙台パルコ
- (関東) トナリエ宇都宮・けやきウォーク前橋・高崎オーパ・コクーンシティさいたま新都心  
グランエミオ所沢・キラリナ京王吉祥寺・アリオ亀有・セレオ八王子・ららぽーと海老名  
イオンモール水戸内原・イオンモールつくば・シャポー船橋  
柏高島屋ステーションモール・流山おおたかの森・たまプラーザファミリー  
ららテラス武蔵小杉・上大岡京急百貨店・テラスモール湘南
- (中部) 新潟ビルボードプレイス・イオンモール高岡・イオンモール甲府昭和  
MIDORI 長野・イオンモール白山店・静岡パルシェ・モレラ岐阜
- (関西) イオンモール京都五条・イオンモール堺北花田・ららぽーと和泉  
京橋京阪モール・KUZUHA MALL・ピオレ姫路・近鉄奈良・草津エイスクエア
- (中四国) パセーラ広島・さんすて福山・ゆめタウン高松  
エミフル MASAKI・イオンモール徳島・イオンモール岡山
- (九州) ゆめタウン久留米・アミュプラザ小倉・熊本鶴屋 WING 館  
アミュプラザ長崎・アミュプラザおおいた・アミュプラザ鹿児島

■ 女性専用デー導入なしのスタジオ

(関東) 宇都宮インターパーク・アリオ川口・渋谷・コレド日本橋・横浜ランドマーク・丸の内

(中部) メイワン浜松・Bivi 藤枝・沼津イーラ de・豊橋カルミア・イオンモールナゴヤドーム前・  
イオンモール大高・イオンモール熱田・プライムツリー赤池

▼2026年7月より

イオンモール鈴鹿

(関西) あべの and・神戸 BAL・近鉄四日市・なんば PARKS・天王寺 MIO

(中四国) イオンモール広島府中・イオンモール倉敷

(九州) 天神ソラリアステージ

(沖縄) イオンモール沖縄ライカム

---

【ご質問と回答】

ご質問：女性専用デーを利用できるのは誰ですか。

回答：女性と小中学生男女です。

ご質問：1 day レッスンも女性専用デーの対象ですか。

回答：いいえ。1 day レッスンと体験レッスンは女性専用デーの対象外です。

ご質問：オンラインレッスンも女性専用デーの対象ですか。

回答：いいえ。オンラインレッスンは女性専用デーの対象外です。

2026年3月6日改訂

ABC クッキングスタジオ