



ABCライセンス取得者様限定 特別割引のご案内



Healthy Kitchen（ヘルシーキッチン）は
10年先のカラダのために、
「食」を通して健康づくりを提案するキッチンスタジオです。

管理栄養士など有資格者による栄養学の講座と
管理栄養士監修の栄養バランスが考えられたレシピ・調理レッスンが
一緒に受けられるレッスンが大人気♪
家庭で簡単に再現できる「おいしいヘルシーレシピ」だけでなく
日常生活で生かせる「栄養学」についても学べます！

ABCライセンス取得者様だけの特別割引をご用意しました。
お得にヘルシーキッチンのレッスンをお楽しみください。

特別割引内容

入会金100%OFF

さらに！

レッスンの回数券がどれでも10%OFF

※1dayレッスンはや期間限定レッスンは対象外
※他、割引やキャンペーンとの併用はできません。

お申込みは、通学希望スタジオまでお電話をください。
お申込み時に「会員番号」と「氏名」をお伝えいただき
初回来店時に「ライセンス取得者ページ」をご提示ください。

10年先のカラダのために ～Healthy Kitchenが「食」による健康づくりをご提案～

Healthy Kitchenの5つの特徴



01.
医療機関と連携し、栄養
& 食事をしっかりサポート



02.
健康や食事の疑問・悩み
は、管理栄養士・栄養士
に気軽に相談できます



03.
知識と一緒に深めること
で、ヘルシー調理のテク
ニックもスキルアップ!



04.
レッスンは便利な回数制で、
ライフスタイルに合わせて
受講計画が立てられます



05.
家でも再現しやすいレシピだか
ら、無理なく健康的な食事が続
けられます



まずは、体験レッスンにご参加ください

【初めての方限定!】Healthy Kitchen体験レッスン

興味があるけれど、自分に合っているかまずは話を聞いてみたい!
場所や雰囲気を見てから、通学を検討したい!
減塩の料理って、本当に満足するの?一度、ヘルシーキッチン
のメニューを食べてみたい!

ヘルシーキッチンのご案内やプログラムのご案内、
ミニ栄養講座、調理レッスンを行います。

調理メニューは、鮭の南蛮漬け・季節のお味噌汁(雑穀ごはん付)の
調理をご体験いただけます。



HealthyKitchenは、全国2店舗で展開中!
体験レッスンは随時、WEBからお申し込みが可能です。

名古屋店



--住所--

愛知県名古屋市則武新町3丁目1-17
イオンモールNagoya Noritake Garden3階

--電話番号--

052-526-4410

--受付時間--

10時~18時

※休日は施設営業に準じます



熊本店



--住所--

熊本県熊本市中央区平成3丁目23-30
サンリブシティくまなん3F

--電話番号--

050-3637-5771

--受付時間--

10時~18時

※休日は施設営業に準じます

