

## 5月kidsメニュー

### 栄養成分(1人分あたり)

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
オムライス	286	11.0	13.7	27.4	1.1
トライフル(持ち帰りあり)	79	1.4	3.7	9.7	0.0

### 使用食材リスト

#### ■オムライス

卵(生食用)  
牛乳  
塩  
サラダ油  
ウインナー  
玉ねぎ  
コーン(粒)  
トマトケチャップ  
コンソメ(顆粒)  
米(無洗米)  
スライスチーズ

#### ■トライフル(持ち帰りあり)

卵  
砂糖  
薄力粉  
牛乳  
バニラオイル  
生クリーム  
カスタードクリームパウダー  
ブルーベリージャム  
ブルーベリー(冷凍)  
ミントの葉