

5月kidsメニュー

栄養成分(1人分あたり)

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
オムライス	286	11.0	13.7	27.4	1.1
トライフル(持ち帰りあり)	79	1.4	3.7	9.7	0.0

使用食材リスト

■オムライス

卵(生食用)
牛乳
塩
サラダ油
ウインナー
玉ねぎ
コーン(粒)
トマトケチャップ
コンソメ(顆粒)
米(無洗米)
スライスチーズ

■トライフル(持ち帰りあり)

卵
砂糖
薄力粉
牛乳
バニラオイル
生クリーム
カスタードクリームパウダー
ブルーベリージャム
ブルーベリー(冷凍)
ミントの葉