

3月kidsメニュー

栄養成分(1人分あたり)

メニュー名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
キャベツたっぷりポトフ	148	8.6	9.2	7.9	0.8
コールスローサンド(持ち帰りあり)	118	3.5	3.9	17.6	0.8

使用食材リスト

■キャベツたっぷりポトフ

鶏手羽中
ウインナー
キャベツ
玉ねぎ
人参
コンソメ(顆粒)
ローリエ
塩
黒こしょう

■コールスローサンド(持ち帰りあり)

キャベツ
コーン(粒)
マヨネーズ(カロリーーフ)
砂糖
酢
塩
黒こしょう
パン