

12月kidsメニュー

栄養成分(1人分あたり)

メニュー名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
お雑煮／くるくる紅白かまぼこ	55	2.8	0.3	10.0	0.9
たたきごぼう	15	0.4	0.4	2.7	0.2
栗きんとん(持ち帰り分含む)	158	1.1	0.2	36.9	0.1

使用食材リスト

■お雑煮／くるくる紅白かまぼこ

大根
人参
和風だしの素(かつお)
酒
しょうゆ
塩
角もち
貝割れ菜
かまぼこ

■栗きんとん

さつまいも
くちなしの実
砂糖
みりん
栗の甘露煮シロップ
塩
栗の甘露煮

■たたきごぼう

ごぼう
酢
白すりごま
砂糖
しょうゆ