



Cooking

新しいコンセプトで
abc kids+コースがスタート!

abc
kids+



Science

「 食べることは
生きる力を育む 」



いっぱい学んで
いっぱいたのしもう!



“ 食べることは生きる力を育む ”

abc kids+では、『食べること』がカラダに
必要な栄養を摂取するための「営み」であり、
心を豊かに育む「場」と「時間」であることへの
“気づき”を育てます。

食材の特徴、理想の献立、食事のマナー
などを体系的に学び、食への興味・関心を高め、
食べることときちんと向き合う姿勢を
身につけられることを目指しています。

料理（食事）を楽しむことが、
子どもたちの未来をつくる力になると信じて

abc kids+の特徴

abc kidsコースより新しいコンセプトで
abc kids+がスタートします！

全クラス少人数制

一人ひとりに目の行き届く8人までの
少人数制のレッスンです

内容充実の1.5時間レッスン

1回のレッスンで、食育講座から調理または実験と試食までを行います 満4歳～未就学児の「幼児クラス」と、小学1年生～3年生の「小学生クラス」の年齢に合わせた2クラス編成です

オリジナルユニフォームでシェフ&博士気分

レッスン内容に合わせてオリジナルユニフォームをレンタルします。シェフや博士になりきってレッスンを行います

わかりやすいイラストレシピと学習ツール

レッスンごとに「イラストレシピ」と、クッキングでは「学習シート」、サイエンスでは学んだことを書き込み、ひと目で確認できる「ワークシート」を配布します また、「kids+食育きょうかしょ」で自宅での食育もサポートします

食育カルテ

お子さま1人ひとりに食育カルテを作成し、お子さまに合わせた指導を行います 検定システムと併せて、お子さまの成長をサポートします

検定システム(クッキング限定)

レッスンで学んだ、マナー・調理・知識の習得度がチェックできる検定です(有料) 検定に合格して級が上がると、コックコートのタイの色が変わります

お持ち帰りつきのレッスン(クッキング限定)

毎回、作った料理の一部をお持ち帰りします abc kids+で学んだことを、ご家族のみなさまで共有することができます

カリキュラム構成

「幼児クラス」はクッキングの月1回レッスン

「小学生クラス」はクッキングとサイエンスの月2回レッスン

通学スタジオのカリキュラム(時間割)を
ご確認ください、選んでご通学ください



カリキュラム一覧 (2017.4～)

クッキング

サイエンス

4月	一汁三菜 和食と食事作法
5月	パンを学ぶ
6月	出汁をひく×五味体験
7月	洋食とテーブルマナー
8月	スパイス料理を学ぶ
9月	一汁三菜 和食と食事作法
10月	米を学ぶ
11月	卵を学ぶ
12月	おせちを学ぶ
1月	お菓子を学ぶ
2月	みそを仕込む×五味体験
3月	魚を学ぶ

カラマジンクでカラフルゼリーを作ろう
色々な道具を使ってバター作りに挑戦
共立てケーキと別立てケーキで膨らみ競争
シュガーマジンク♪お好みは何℃?
グルテンの力でうどんにコシをつけよう
ふわふわ蒸しパンのヒミツ
手作りマヨネーズに挑戦
鰯を解剖して部位を知ろう
飲むゼリーと食べるゼリーを作ろう
西洋のチーズVS東洋の豆腐
イカを解剖して部位を知ろう
発酵の力でふっくらパン作りに挑戦

※カリキュラム内容は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

レッスンの流れ

レッスン時間:1.5時間

クッキング

1 あいさつと
フラッシュカード



2 食べものの
3つのはたらき



3 調理する



4 食育講座



5 試食・片づけ



検定システム

レッスンで学んだ、マナー・調理・知識の習得度が
チェックできる検定です(有料) 検定に合格して
級が上がると、コックコートのタイの色が変わります

kids+食育きょうかしよ
(クッキング検定本)

ABC初食育きょうかしよを入会時に購入いただきます
食育カルテと併せてご自宅での食育を促します

お持ち帰りつきの レッスン

毎回、作った料理の一部をお持ち帰りします
abc kids+で学んだことを、ご家族のみなさまで
共有することができます

サイエンス

1 あいさつと
3つのキーワード



2 調理する



3 実験する



4 まとめ・
ワークシート



5 試食・片づけ



書き込み式 ワークシート

学びの進捗を毎回ひと目で確認できます
何を学んだかをシートにまとめていきます

Trial Lesson

はじめてでも安心して体験できます。



参 加 対 象 ク ラ ス

満4歳～小学3年生までのお子さま
幼児クラス(満4歳～未就学児)
小学生クラス(小学1年生～小学3年生)

参 加 費

2,500円(税込)
(コックコート・コック帽のレンタル料込)
生徒さまのご紹介、またはキッズ1dayレッスン
参加当日中にご予約いただくと
割引価格の1,000円(税込)で
(コックコート・コック帽のレンタル料込)
参加いただけます。



持 ち も の

ハンドタオル・上履き
※詳しくはスタジオへお問い合わせください。

1dayレッスン

キッズ向け1dayレッスン



入会金不要。1回完結なので、
ぜひお気軽にご参加ください。
親子でのレッスンなど、
充実したラインナップが
続々スタートします。

食育活動～親子レッスン～

JA全農協力のもと、「食」と「農」をテーマに、
abc kidsの野外レッスンとして親子での
農業体験をスタートしました。
これからも子どもたちの健全な
食生活の実践を応援していきます。

Price List

入会金 12,000円

月謝制			
	メニュー名	通学方法	価格
幼児	クッキング	月1回受講	月謝 3,000円
小学生	クッキング& サイエンス	月2回受講 (各コース1回)	月謝 5,500円
回数制			
	回数	有効期限	価格
幼児 & 小学生 共通 ※1	おためし3回 (新規入会時契約のみ)	3ヵ月	10,500円
	6回	6ヵ月	21,000円

※1 受講できるクラスは対象年齢に準じます。

※ 価格はすべて税抜きです。

スターターキット

オリジナルバッグ/コック帽/kids+食育きょうかしょ
有料6,000円（税抜）



ネームカード/レシピ保存ファイル※2/クリアファイル/
スタンプカード/食育カルテ

無料 ※画像はイメージです。

※2 2冊目以降は1,200円(税抜)での販売になります。