

## 【産学官連携事業】

## 静岡県藤枝市で「男性の家事参加促進」を目的に、母の日イベントを開催 ～感謝の想いを料理に込めて、親子クッキング～

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studio(本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役CEO：横井 啓之、以下ABC)は、静岡県藤枝市と、5月12日（日）に、ABC Cooking Studio Bivi藤枝スタジオで、「母の日イベント～パパからママに感謝を伝えよう～」を開催しました。本イベントは、2017年10月に「食」を活かした地方創生の実現に向けて締結した包括連携協定の取り組みの一環として実施され、市内の親子8組16名様が、妻・お母さんへ贈る「ピザパン」と「カップケーキ」作りに挑戦しました。



参加者のみなさまの集合写真



調理中の様子

ABCでは、2018年より、藤枝市が男女共同参画推進の取り組みのひとつとして行っている、「男性の家事参加促進」の活動をサポートしています。昨年度は、料理に親んでもらえるようなイベントを企画。ABCで、藤枝市の名産品である椎茸や酒粕を使ったおつまみのレシピ「椎茸と小松菜の酒粕ドレッシングサラダ」と「豚肉の粕漬焼」、 「漬けまぐろのしいたけブルスケッタ」、 「みかん寿司」の4品を開発し、レッスンをしました。

取り組み2回目の今年度は、既婚の男性を対象に、家族のために料理するきっかけになればと、**母の日にあわせて、お子さまと一緒に参加できるレッスンの開催が決定**。ABCでは、妻・お母さんに、**プレゼントしやすく家族みんなで食べられる「ピザパン」と、お子さまが思い思いにデコレーションしてお母さんにプレゼントできる「カップケーキ」**のレシピを開発し、レッスンをしました。

### 当日の様子



#### ～ピザパン作り～

強力粉・ドライイースト・砂糖・卵・水をよく混ぜたところに、強力粉・塩・バターを加えて、台の上でこねていきます。普段料理をされていないお父さんも、先生がついて教えてくれるので、安心。お子さまは、お父さんと協力して、力いっぱい生地をこねます。生地を発酵させたあと、めん棒を使い、生地を薄くのばしていきます。のばした生地には、ピザソースを塗り広げたあと、ツナ・ベーコン・コーン・ブロッコリー・チーズをトッピング。お母さんが喜びそうな具材を考えながら、綺麗にのせていきます。オーブンに入れて焼き上げたら、パセリをかけて仕上げます。



### ～カップケーキ作り～

材料をボールに入れてゴムベラで切り混ぜたら、紙型に分け入れて、オーブンで焼きます。焼き上がりはしっとりふわふわ。カップケーキの上には、クリームチーズ・砂糖・バターを混ぜて作ったクリームを絞り、ハート形や星形のシュガーで華やかに飾り付けをして、完成です。

作ったピザパンとカップケーキはお持ち帰り。箱に、お母さんへのメッセージを書いて帰られる方もいらっしゃいました。



### 参加した方の感想

- ・普段は家にいる時間が少なく、子どもと接する時間もあまりないので、一緒に手作りができてよかった。
- ・お父さんと一緒にできて嬉しかった。

今後も、藤枝市と産学官連携推進事業を取り組んでまいります。7月には、食材の食べきり料理、食材のリサイクル、ごみを減らすの3つの視点から、食材の収穫から調理を親子で楽しみながら学ぶ「藤枝3R体験ツアー」を開催する予定です。

### ABC クッキングスタジオとは・・・

日本国内に 127 スタジオ、海外に 36 スタジオを展開する、国内会員数 28 万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids+」、カラダを気遣うすべての大人にむけた「OTONA ABC Cooking Studio」、自由に手作りを楽しむアトリエ「Whip」などを展開。2014 年 4 月からは全スタジオで、男性も通えるようにサービスを拡大。(2019 年 1 月現在：男性会員 約 1 万 6 千人) 2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 36 店舗を展開中。

### 会社概要

- 会社名：株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役 CEO：横井 啓之 (よこい ひろゆき)
- 設立：1987 年 4 月
- 資本金：1,000 万円
- 従業員数：4,114 名 (2019 年 4 月現在)
- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容：ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本レポートに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：坂尾、安西

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414