

ABC Cooking Studio が妊娠・出産を応援！ 8月17日に開催した「ママになるための食セミナー」に 妊娠・出産を真剣に考える女性が集結



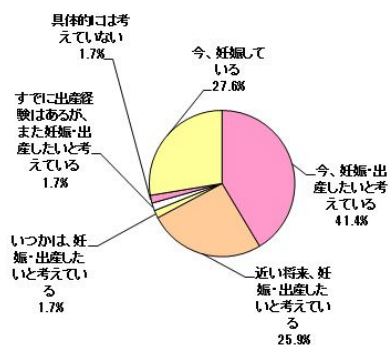
「妊娠前・妊娠中に摂取したい栄養素を多く含むABCオリジナルメニュー」
当日は予定していた50名を超える女性がイベントに参加。デモンストレーション後、実際に左記3品のメニューを試食。

国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子）は8月17日（土）、妊娠初期および、これから妊娠を考えている方を対象とした「ママになるための食セミナー」を開催した。このイベントは同社でヘルスケア事業を展開している施設「ABC HEALTH LABO」が主催したもので、「妊娠・出産のための正しい食生活講座」と「妊娠前・妊娠中に摂取するとよい栄養素を含む料理デモンストレーション」の2部構成で行われた。参加者のうち3割がすでに妊娠中で、残りの7割が妊娠・出産未経験者だったが、そのなかの57%が「今、妊娠したいと考えている」、35%が「近い将来、妊娠したいと考えている」という結果で、妊娠・出産に対して真剣に考えている女性にニーズの高いテーマであることがわかった。

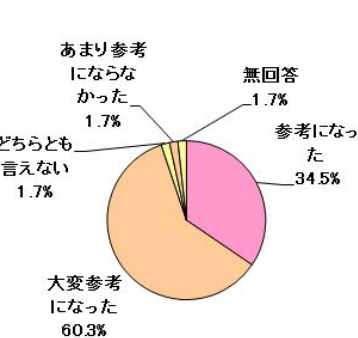
彼女たちの多くは「妊娠のために、あるいは妊娠中にどんな食生活・栄養バランスを心がけたらよいのか」を気にかけており、そのための正しい情報を求めているため、今回のイベントに対する満足度も60%が「大変参考になった」、34%が「参考になった」と回答している。

ABC Cooking Studioでは今後も継続して同様のイベントの実施を検討していて、11月に「ママになるための食セミナー」の第二回目を予定している。また、今年6月ルミネ大宮にオープンした「ABC Cooking Studio Health & Beauty」では、妊婦食講座や赤ちゃん食講座といった内容の1dayレッスンをすでに開講中。

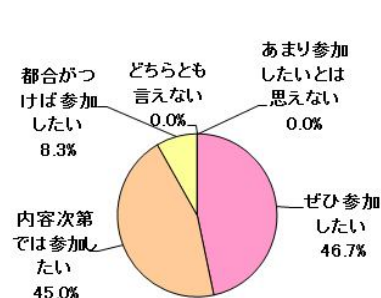
「妊娠・出産に対する考え」



「セミナーに参加した感想」



「今後の参加意欲」



【イベント当日の様子】（講座実施風景／[協賛社]ピジョン様の妊娠／出産関連商品ブース・参加者へのお土産）



ABC Cooking Studio 概要

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名 (2013年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

ニュースリリースに関するお問い合わせ

株式会社ABC Cooking Studio マーケティング広報戦略部：小野・吉村
〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566 Fax : 03-5220-2414

ABC Cooking Studio とは・・・

全国に126スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキを楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC クッキングスタジオ」(女性専用教室)、「abc kids」(子どものための食のスクール)、「ABC Cooking Studio +m」(男性も通える料理教室)、「ABC Cooking Studio Health&Beauty」(「美容と健康」につながる食生活をサポートするヘルスフードカウンセリングルームを併設したスタジオ)を展開中。