

## ABC Cooking Studio Health & Beauty で 妊娠・出産を応援するプレママ向けの食の講座をスタート！ 開講を記念して8月17日(土)セミナーイベントを開催

国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子）の新業態「ABC Cooking Studio Health & Beauty」は、妊娠・出産を控えた女性を対象とした新しい食の講座を8月より開講する。ルミネ大宮に6月1日にオープンした同スタジオは、ヘルスフードカウンセリングルームを併設した新しいコンセプトのスタジオ。気になるカラダのトラブルを解消する食の提案から、健康維持、ダイエットなどの目的に合わせた食生活提案まで、ヘルスフードカウンセラーが幅広くサポートするサービスを提供。これに加え、「妊娠力を高める栄養素/食事」「妊娠初期に必要な栄養素/食事」「安定期に必要な栄養素/食事」など妊娠期別の講座や出産後の授乳期から離乳食についての講座まで、産前・産後の女性をサポートするために多岐にわたる内容を展開予定。今回の新講座開講記念イベントとして、8月17日（土）に「ママになるための食セミナー」を開催する。



### ABC Cooking Studio 概要

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名(2013年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号国際ビルディング
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

### ニュースリリースに関するお問い合わせ

株式会社 ABC Cooking Studio    マーケティング広報戦略部：小野・吉村  
 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号 国際ビルディング  
 Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp)    TEL : 03-5220-2566    Fax : 03-5220-2414

### ABC Cooking Studio とは・・・

全国に126スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキを楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC クッキングスタジオ」（女性専用教室）、「abc kids」（子どものための食のスクール）、「ABC Cooking Studio +m」（男性も通える料理教室）、「ABC Cooking Studio Health&Beauty」（「美容と健康」につながる食生活をサポートするヘルスフードカウンセリングルームを併設したスタジオ）を展開中。